

# NYTT LAG



STARTA NYTT LAG I FOTBOLL - INFORMATION

# SÄVAR IK



## INLEDNING


Innehållsförteckning	sida 2
Välkommen som ledare i Sävar IK!	sida 3

## SÄVAR IK

Organisation	sida 4
Vision, verksamhetsidé och värdegrund	sida 5
Kansliet	sida 6
Stöd till ledare	sida 7

## SÄVAR IK FOTBOLL

Organisation	sida 8
Anläggningar och lokaler	sida 9
System för en fotbollsledare	sida 10
Närvaroregistrering	sida 11
Material nya lag	sida 12
Årsjhul som ledare	sida 13
Förälldrateam	sida 14
Hör av er om ni har några funderingar	sida 15

När ni ser denna symbol  så är det något som ni nya ledare behöver göra eller fixa så fort ni bildar ett lag i fotboll. För en smidig uppstart samt få tillgång till allt som behövs första året.



# NY LEDARE I SÄVAR IK - VÄLKOMMEN!

## SOM LEDARE ÄR DU FÖRENINGENS VIKTIGASTE SPELARE!

Denna information riktar sig direkt till er som precis bildat ett nytt lag & ledarteam i Sävar IK/fotboll. Först och främst ett varmt tack! Utan människor som du - inget Sävar IK.

Som ledare är du föreningens viktigaste "spelare". Med ledare menar vi både tränare och andra ledarfunktioner i och kring laget. Vårt utvecklingsarbete sätter ledaren i fokus, och vi vill göra det både enklare och roligare för dig att vara ledare i Sävar IK.

Vi erbjuder ledare stöd och utbildning genom våra idrottsspecifika spelarutbildningsplaner, träningsupplägg, ledarskap och värdegrund samt stöd i olika praktiska frågor. Som ledare ska du även få en bra introduktion i föreningen.

## SÄVAR IK - IDROTT TILL GLÄDJE FÖR ALLA!

För barn och ungdomar är utveckling och rörelseglädje själva vinsten. I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott är också våra. Klicka på länken för att komma till föreningens [Vägledning & Riktlinjer](#).

Vi jobbar aktivt för att få väl fungerande sociala grupper med goda relationer. Varje lag ordnar aktiviteter eller tillfällen som gör att relationerna i gruppen och grupp-känslan stärks. Vi slutar aldrig att utveckla gruppen, både på och utanför planen. Det gäller även olika ledarteam, arbetsgrupper och styrelser.

*Tack för att du är ledare i Sävar IK och bidrar till en meningsfull fritid för barn- och unga genom aktivitet, rörelse och gemenskap i vår förening!*



# SÄVAR IK - ORGANISATION

## HELA SÄVARIS IDROTTSKLUBB

Fotboll - Gymnastik - Handboll - Hopprep - Innebandy - Korpen motion - Skidor

Vi är en stark flersektionsförening i ständig utveckling. Vi är Umeås sjätte största idrottsförening - sett till antal aktiviteter för barn och unga - och har mer än 1000 medlemmar. Vi har ett starkt ideellt engagemang i Sävar och vi engagerar årligen många ungdomar, unga vuxna och vuxna i ideellt arbete. Deras engagemang är det som driver föreningen framåt.

Vi har löpande barn- och ungdomsverksamhet i idrotterna fotboll, gymnastik, handboll, hopprep och innebandy.

## FÖRENINGSTYRELSE

Representanter från samtliga sektioner samt sektionsoambuden ordförande och kassör.

## SEKTIONSSTYRELSER

Fem sektioner – Fotboll, Gymnastik & Hopprep, Handboll, Innebandy och Korpen.

## FÖRENINGSTEAM

För att underlätta samt öka samverkan mellan sektionerna när vi har möjlighet så har föreningen 9 olika föreningsteam. Teamen ska vara representerade från varje sektion.



## LEDARE

Ca 180 ledare.

## MEDELMMAR

Ca 1000 medlemmar.

## KANSLI PÅ SKOGSTORPET

Inge Nilsson, Kansliansvarig och Maria Bergkvist, Verksamhetsledare för idrotten.

# SÄVAR IK - VISION, VERKSAMHETSIDÉ OCH VÄRDEGRUND

## VÅR VISION

Vår drivkraft och det vi vill

### HELA SÄVARNS IK

Vi får Sävar att växa och skapar Europas mest aktiva samhälle!



## VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Vår ambition och det vi gör!

### IDROTT TILL GLÄDJE FÖR ALLA

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande, skapa en hållbar förening och bidra till ett attraktivt Sävar



## VÅR VÄRDEGRUND

Vår vägvisare och det vi står för!

### Alltid ett föredöme!

#### Omtanke och glädje

Insatser för oss att människor alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

#### Medskapande och öppenhet

Insatser för oss att ledare och aktiva ska rekrytera och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och smidiga växelringar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

#### Hållbart och jämställt

Insatser för oss att ledare och aktiva ska rekrytera och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och smidiga växelringar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt



# SÄVAR IK - KANSLI PÅ SKOGSTORPET

Kansliets öppettider Måndag - Fredag kl 8-12, bemannas av kansliansvarig.

## KONTAKTA KANSLIANSVARIG

Kansliet Inge Nilsson

[kansliet@savarik.se](mailto:kansliet@savarik.se)

070-232 42 00

**När vänder jag mig till Inge:** Vid frågor gällande ekonomi, sportsamin, R-bok, taggar eller bokning av klubbstugan och mycket annat kring den dagliga verksamheten och driften.

.....

## KONTAKTA VERKSAMHETSLEDARE

Maria Bergkvist

[maria.bergkvist@savarik.se](mailto:maria.bergkvist@savarik.se)

070-651 94 96

**När vänder jag mig till Maria:** Verksamhetsledaren ansvarar övergripande för den idrottsliga verksamheten i föreningen. Implementerar vår vision, värdegrund och verksamhetside. Deltar i uppstart av nya lag och verksamheter. Jobbar med värdegrundsfrågor, ledarstöd, utbildning, event. lovaktiviteter, samverkar med andra aktörer och många andra idrottsfrågor.

.....

## BESÖKS- OCH POSTADRESS (KANSLI OCH KLUBBSTUGA)

Aspvägen 30

918 31 Sävar

## KOMMUNIKATIONSKANALER

Hemsida - [www.savarik.se](http://www.savarik.se)

Facebook - <https://www.facebook.com/helasavarsik/>

Instagarm - savarik1934



# SÄVAR IK - STÖD TILL LEDARE

Sävar IK vill ge stöd till alla ledarna vid planering och genomförande av barn- och ungdomsverksamhet inom föreningen och har därför tagit fram en del stödmaterial. Allt från idrottspecifika träningsupplägg till mallar eller instruktioner för alla ledare oavsett sektion. Här nedan listar vi några stöd som finns för dig som är ledare i föreningen i olika roller. Vi samlar stödmaterial under Röda tråden på hemsidan.



Exempel vad som finns under [RÖDA TRÅDEN](#) till dig som ledare i fotboll.

## STÖD VID TRÄNING:

- [Spelarutbildningsplan 6-19 år i Fotboll](#)
- [Träningsupplägg fotboll](#)
- Knäkontroll

## PRAKTISKA INFORMATION:

- Nycklar och taggar
- Hall- och planbokning via kommunen
- Försäkringar
- Mallar
- Dokument
- Registerutdrag lämnas in av alla ledare som leder barn under 18 år, för mer info samt beställa ett registerutdrag klicka [HÄR](#).



## UTVECKLA INDIVIDEN OCH GRUPPEN:

- Utvecklingssamtal
- Team building

# SÄVAR IK FOTBOLL - ORGANISATION

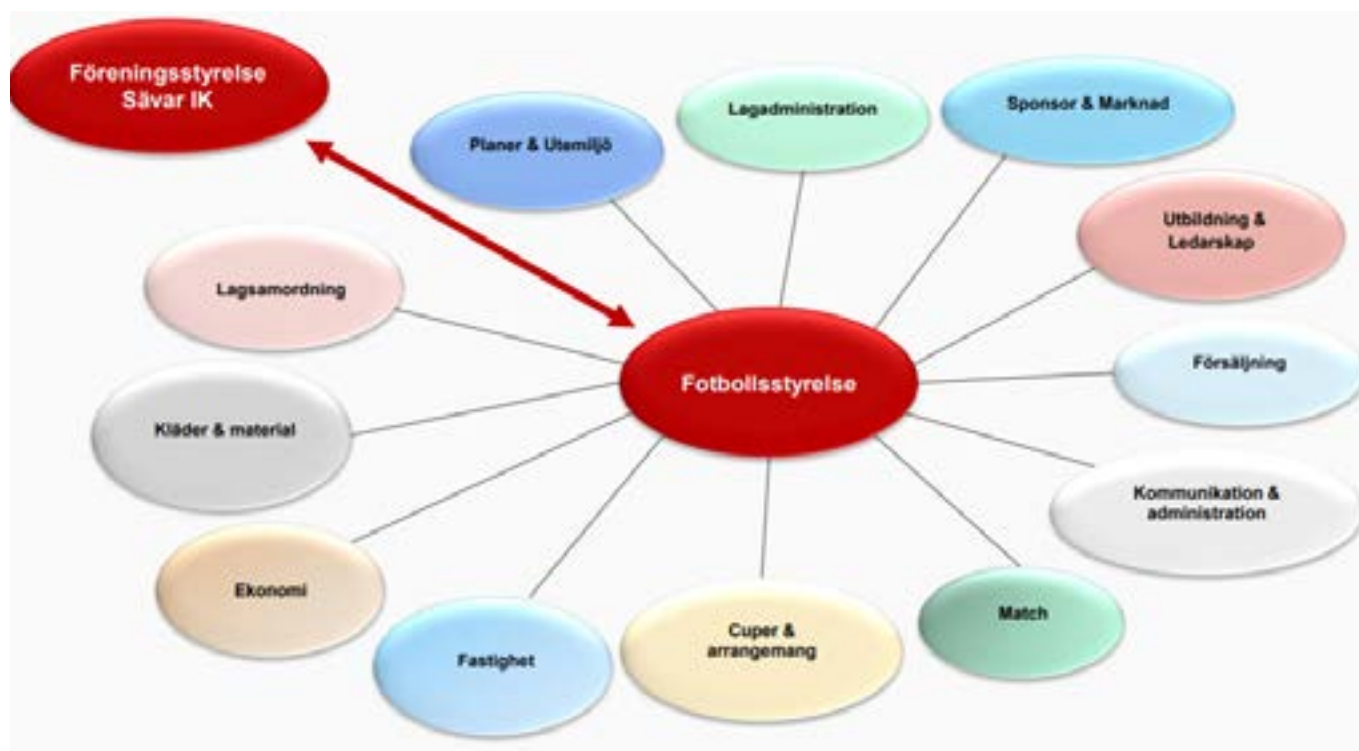
## FOTBOLLSSTYRELSE

Består av ordförande och kassör samt teamledare för sektionens team (arbetsgrupper).

## FOTBOLLSSEKTIONENS TEAM

I en förening som Sävar IK behövs de flesta föräldrar som ledare i och kring laget gruppen. Det finns också behov av många andra insatser i föreningen i olika grupper, roller och styrelser som möjliggör barn- och ungdomars idrottande. Vi vill ha ett nära samarbete med alla föräldrar och vuxna i barnens närhet. Vår förhoppning är att många vill engagera sig i barnens aktiviteter och fritid.

Fotbollssektionens team driver utvecklingen av sektionen inom olika områden och stöttar ungdomslagen inom deras olika ansvarsområden. Bild över fotbollssektionens team.



## KONTAKTUPPGIFTER TILL FOTBOLLENS TEAM

För att komma i kontakt med teamen och veta mer konkret vad varje team gör, klicka [HÄR](#).

***Många gör lite men tillsammans gör vi mycket!***



# SÄVAR IK FOTBOLL - ANLÄGGNINGAR FOTBOLL

## KLUBBSTUGAN (FÖRENINGSGEMENSAM)

- Lokal för möten och lagsamankomster
- Omklädningsrum
- Mejla [kansliet@savarik.se](mailto:kansliet@savarik.se) för att få ut taggar till er ledare.



Kontaktuppgifter för bokning av klubbstugan samt bokningskalender finns på [HÄR](#).

## FOTBOLLSPLANER

- Multiarenan
- A-planen
- Prefab

För mer info om våra fotbollsplaner samt hur du hittar till dem klicka [HÄR](#).

## FÖRRÅD FÖR UTRUSNING OCH BOLLAR

Alla ungdomslag tilldelas ett bås i ungdomsförrådet för att förvara sina bollar och sin utrustning i. Båset kommer vara märkt med ert lag. Se till att hålla ordning på era grejer och var rädd om dem, förhoppningsvis så kan yngre lag ärva av er när ni behöver större storlekar på bollar och västar.



## KOD TILL FÖRRÅD/BARACK

För att få tillgång till koden till förrådet ber vi er kontakta Team fastighet [savarikfotboll.fastighet@gmail.com](mailto:savarikfotboll.fastighet@gmail.com)



# SÄVAR IK FOTBOLL - SYSTEM FÖR FOTBOLLSLEDARE

## ALLA LEDARE ÄR MEDLEMMAR I SÄVAR IK

För att få åtkomst till alla system och laget behöver du som ny ledare bli medlem i föreningen, kostnad 280kr. Den avgiften kan du få tillbaka av fotbollssektionen genom att ansöka om ersättning (första året). Bli medlem genom att klicka [HÄR](#). Skriv i kommentatorsrutan vilket lag du kommer träna så lägger kansliet in dig som ledare för laget och då får du inloggningsuppgifter till SportsAdmin vårt administrativa system för lagen. Genom att vara medlem så får du också chansen att påverka och var delaktig i vilken förening Sävar IK är och vill vara.



## SPORTSADMIN - ETT ADMINISTRATIVT SYSTEM FÖR EN ENKEL VARDAG SOM LEDARE

I Sportsadmin hanterar ni ert lags utskick, kallelser och närvaroregistrering bland annat. Det är helt enkelt vårt administrativa system för lag. Ni kan som ledare både logga in via en dator eller använda deras app i mobilen.

## LEDARMANUAL - SPORTADMIN

Här hittar ni en manual riktad till era ledare i föreningen. Manualen innehåller info om hur era ledare sköter administrationen från webben och från LedarAppen. [Manual SportsAdmin](#).



## FOGIS - Fotbollens Gemensamma Informationssystem.

- Ni behöver tillgång till detta system från det år ni spelar matcher.
- För att få tillgång till FOGIS kontakta fotbollens Team Lagsamordning [team.lagadm.fotboll@savar.se](mailto:team.lagadm.fotboll@savar.se) samt be dem lägga upp laget i systemet.
- För att komma till inloggning, klicka [HÄR](#).



## R-BOK - Umeå kommuns bokningssystem för planer och hallar.

- Ni behöver tillgång till detta system redan första året (Lagledare).
- För att få tillgång till R-bok kontakta [kansliet@savarik.se](mailto:kansliet@savarik.se)
- Länk till R-BOK finns [HÄR](#).



## FACEBOOK

- Ledarsida fotboll <https://www.facebook.com/groups/163505247523827>
- Sävar IK Fotboll <https://www.facebook.com/savarikfotboll>
- Sävar IK <https://www.facebook.com/helasavarsik>

# SÄVAR IK FOTBOLL - INFORMATION SAMMANDRAG

## INFORMATION SAMMANDRAG FOTBOLL POJKAR/FLICKOR 7 ÅR - SPELFORM 3 MOT 3

Inbjudan/information om vårens serier skickas ut i början av året och till höstens serier i slutet av maj/början av juni. Om laget är anmält till vårens seriespel blir laget automatiskt anmäld till höstens seriespel om inte annat meddelas. Rekommenderat antal spelare till match i 3 v 3 är sex spelare, är det stor träningsgrupp så går det att anmäla flera lag till seriespel. Cirka 2-4 matcher per sammandrag. P/F 7 år anmäls till sammandrag genom Fogis. Behörighet till Fogis tilldelas av team Lagadministration [team.lagadm.fotboll@savar.se](mailto:team.lagadm.fotboll@savar.se). För mer info se system för fotbollsledare på sidan 10.

## ANNORDNA SAMMANDRAG

Den förening som anordnar sammandrag kan låna planer med mål av Västerbottens Fotbollförbund, norra regionen lånar av VFF kansli 0910 – 380 40 och södra regionen lånar av Sandåkerns SK 090 -77 41 48.

## SPELREGLER SAMMANFATTNING

Spelplan 15 x 10 m med sarg/nät. 15 x 12 utan sarg/nät. En mittlinje markeras med linje eller koner. Bollstorlek 3 ska användas. Speltid 4 x 3 minuter. 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt). Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika. Pauserna är maximalt tre minuter mellan perioderna. Lagen behöver inte byta sida. Rekommenderat antal avbytare i en match är tre avbytare per lag. Lagen får byta in samtliga avbytare. En utbytt spelare får komma in i spelet igen. Lagen får göra byten när spelet är igång, men byten bör ske i en paus.

## UTRUSTNING

Utrustning för spelarna är tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd. Enhetliga matchkläder rekommenderas.

## FASTA SITUATIONER

Alla fasta situationer (avspark, sidlinjespark, hörna, frispark) startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är alltid tre meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej. Vid mål sätts spelet igång genom att en spelare driver bollen eller passar den på marken från mållinjen.

## SMYCKEN

Grundregeln är att alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummi-band etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet

## RESULTATRAPPORTERING

I åldrar/serier 7 – 12 år föreligger inget krav på resultatrapportering men VFF önskar att matcherna resultatrapporteras i syfte att öka underlaget inför höstens serieindelningar.

## LÄNKAR

[Spelregler för barn och ungdomsfotboll 2023](#)

[Nationella spelformer 3 mot 3, 6-7 år](#)

## TÄVLINGSMATRIS FOTBOLL VÄSTERBOTTENS FOTBOLLFÖRBUND

Nästa sida.



# Tävlingsmatrix Fotboll VFF

Födelseår	2016	2015 - 2014	2013 - 2012	2011	2010	2009	2008-2007
Rekommenderad Serie	7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	14 år	15-16 år
Serieform	3 v 3	5 v 5	7 v 7 liten	7 v 7 stor	9 v 9 liten	9 v 9 stor	11 v 11
Speltid	4 x 3 min	3 x 10 min 3 x 15 min	3 x 20 min	3 x 20 min	3 x 25 min	3 x 25 min	2 x 45 min
Tidsåtgång vid matchbokning	20 min	45 min 1 tim	1,15 tim	1,15 tim	1,30 tim	1,30 tim	2 tim
Matchform	S-drag	S-drag Enskild	Enskild	Enskild	Enskild	Enskild	Enskild
Rekommenderad planstorlek	Nät/sarg 15 x 10	30 x 20m	50 x 30 m	55 x 35 m	65 x 50m	72 x 55m	105 x 65m
min - max planstorlek	15 x 10	30 x 20	50-55 x 30-35	50-55 x 30-35	65-72 x 50-55	65-72 x 50-55	100-110 x 60-70
Målstorlek	3-manna	5-manna	7-manna	7-manna	7-manna 9-manna	9-manna 11-manna	11-manna
Bollstorlek	3	3	4	4	4	5	5
Rekommenderad vikt	ca 330g	ca 330g	350-390g	350-390g	350-390g	410-450g	410-450g
Spelarförteckning	Ej	Ej	Ej	Fogis	Fogis	Fogis	Fogis
Domare	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	VFF
Offside	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Retreat linje	Nej	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Extra spelare	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Passning till målvakt	x	Ja	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter
Igångsättning spelare	Pass mark eller driva	Pass mark eller driva	Inkast	Inkast	Inkast	Inkast	Inkast
Igångsättning mv	x	Rulla eller pass mark	Rulla/kasta eller passa	Rulla/kasta eller passa	Inspark	Inspark	Inspark
Rekommenderat antal spelare	6	9	10	10	13	13	16
Ger garanterad speltid	6 min	40 min 30 min	40 min	40 min	50 min	50 min	
Rek. antal matcher per år/spelare/säsong	10 - 25	10 - 25	20 - 25	20 - 25	25 - 40	25 - 40	25 - 40

**Igångsättning spelare** - Igångsättandet av spelet när man får driva eller passa in bollen är indirekta och en annan spelare måste röra bollen innan det får dömas mål.

**Igångsättning MV** - Mv kan vänta med att sätta igång spelet tills motståndarna är bakom retreatlinjen eller sätta igång spelet i en omställning.

**Pass mark** - Mv/spelare kan välja att lägga ner bollen och sätta igång spelet med en passning.

# SÄVAR IK FOTBOLL - NÄRVAROREGISTRERING

## NÄR VI FÖR NÄRVARO PÅ AKTIVA OCH LEDARE FÅR VI AKTIVITETSBIDRAG

Det är viktigt att vi för närvaro på ledare och aktiva för att få aktivitetsbidrag på våra träningstillfällen. Det är en stor inkomstkälla för föreningen/sektionen och är det som ska täcka våra lokalkostnader/planhyror.

## VILLKOR FÖR ATT FÅ STÖD

Aktivitetsstöd ges till aktiviteter som:

- har minst 3 och högst 30 deltagare i bidragsberättigad ålder
- pågår i minst 60 minuter
- har minst en ledare som ansvarar för aktiviteten, ledare kan vara från 13 år

## LÄGGA UPP ERA AKTIVITETER

Logga in på SportsAdmin (App eller dator) och registrerar era aktiviteter (träningar och matcher) under närvaro.

## NÄRVAROREGISTRERAR

Logga in på SportA (App eller dator) och för närvaro för vilka ledare och aktiva som deltagit på era registrerade aktiviteter. När du bockat i alla som varit där BEKRÄFTA ni aktiviteten.

## STÖD/MANUAL SPORTSADMIN

Vla manualen som det finns QR-kod till under fotbollens system hjälper er att komma igång med att lägga upp aktiviteterna och närvaroregistrera.

## VARJE AKTIVITETSTILLFÄLLE

Se till att alltid närvaroregistrera vid varje aktivitet.



# SÄVAR IK FOTBOLL - UTRUSTNING & MATERIAL

## MATERIAL FÖR NYSTARTADE LAG

På uppstartsmötet för nya lag tilldelas de nya lagen följande:

### 2ST BOLLBAGAR

- Bollar

### 1ST VÄSKA MED:

- 50st koner
- 1st konhållare
- 2 st ringar för att bära västar
- Västar
- Målvaktströjor
- 2 par målvaktshandskar till 7-åringar

### 1ST SJUKVÅRDSVÄSKA

### MATCHTRÖJOR

När det är dags att börja spela matcher så tilldelas ni matchtröjor från sektionen. Se kontakt nedan.

### KONTAKT MATERIAL

Om ni har några funderingar kring material eller utrustning kontakta Team Kläder & Material [team.match.fotboll@savarik.se](mailto:team.match.fotboll@savarik.se)



# SÄVAR IK FOTBOLL - ÅRSHJUL FÖR FOTBOLLSLEDARE

## ÅRSHJUL FÖR LÄTTARE PLANERING

För att underlätta för dig som ledare har vi skapat ett årshjul för fotbollsledare för att på ett överskådligt vis se vilka aktiviteter som behöver göras över året.

### Mars

- Anmälan till vårens seriespel 7-14 år, via FOGIS. Sista anmälningsdag 15 mars.
- Ungdomsregistrera alla spelare som fyller 12 år
- Laglicensiera alla spelare från 15 år
- Ledarmöte inför säsong

### April

- Somarsäsongen startar 1 april.
- Lagen har förtur inne i hallarna och ute på Skogsvallen
- Föräldramöten
- Nya lag startas
- Matchtröjor tilldelas lagen.

### Maj

- Vårens serie/sammandrag startar.
- Team Lagadmin kallar till träff och introducerar lagledare i Sportadmin
- Interna utbildningar i de olika spelformerna i fotboll

### Juni

- Anmälan till höstens seriespel 7-14 år (om ändringar) via FOGIS.

**Juli** - Oftast sommaruppehåll

### Augusti

- Höstens serie/sammandrag startar.

### September

- Sävarcupen
- Sommarsäsongen slutar 30/9

### Oktober

- Matchtröjor lämnas in.
- Lagsamordning inventerar aktiva och ledare.
- Lag som är 12-15 år, får träna 1 gång i veckan.
- Ledarmöte med utvärdering av säsongen.

# SÄVAR IK FOTBOLL - FÖRÄLDRAMÖTE & FÖRÄLDRATEAM

## GENOMFÖRA ETT FÖRÄLDRAMÖTE INFÖR SÄSONG

Att informera och involvera föräldrar är viktigt och det rekommenderar föreningen att ni gör varje år inför uppstarten av säsongen. Då får ni chansen att informera om era tankar om den kommande säsongen samt ett bra tillfälle att engagera föräldrar.

## MÅNGA GÖR LITE MEN TILLSAMMANS GÖR VI MYCKET!

Se till att skapa ett stort föräldraengagemang tidigt genom att skapa ett föräldrteam där varje förälder tilldelas en tydlig uppgift runt laget eller i sektionen. Nedan ser ni ett förslag för ett föräldrteam. Ni skapar ert eget och bra om ni gör det från det år ni tänker delta i sammandrag eller serisepel för att fördela uppgifterna på alla föräldrar så att ni ledare får leda laget i träning och match.

Förutom till laget behövs två personer som jobbar i sektionsteamet och två som ingår i plangruppen. Ring ordförande för sektionen och se i vilka team det behöver fyllas på med föräldrar. Sätt er in i vad de teamen gör så blir det lättare att hitta en förälder till det teamet. Plangruppen sköter om våra gräsplaner och alla lag behöver hjälpas åt.

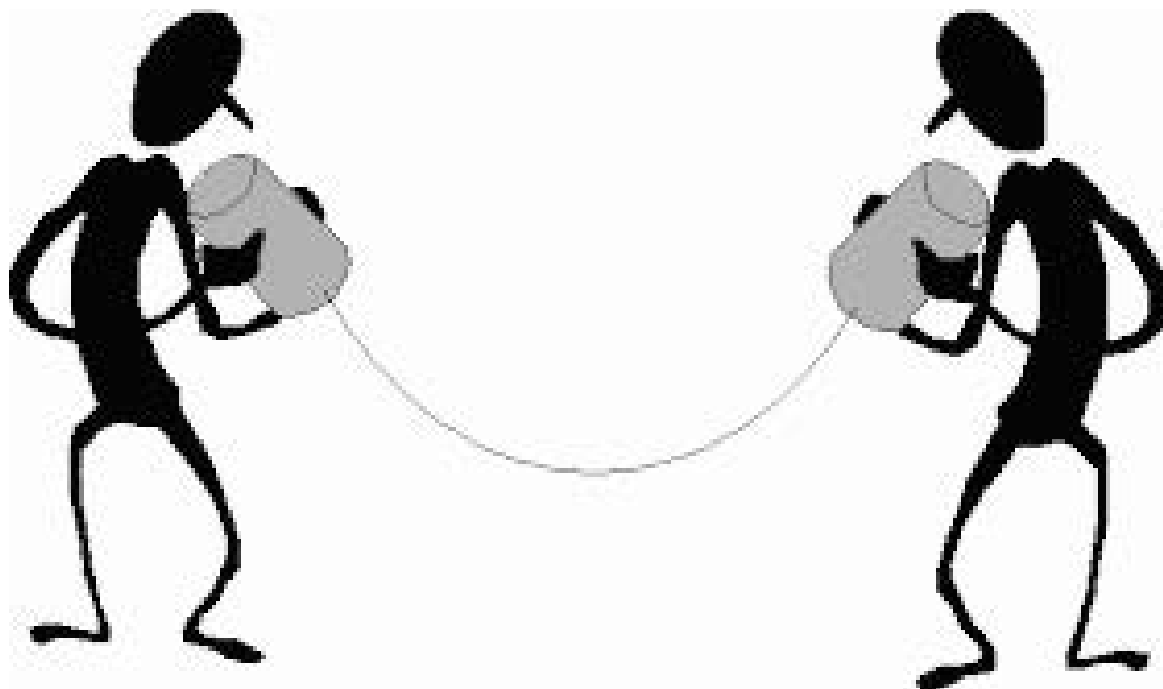


## STÖD FÖR ATT GENOMFÖRA FÖRÄLDRAMÖTE OCH SKAPA ETT FÖRÄLDRATEAM

Klicka [HÄR](#) för ni lite hjälp på vägen med bland annat rollbeskrivningar för ert föräldrteam och en PPT inför ert föräldramöte.

Tänk på att det kommer skapa större engagemang om föräldra själv får vara med och bestämma vad dom vill göra.





**HÖR AV ER**



OM NI HAR NÅGRA FUNDERINGAR

**SÄVAR IK**