

NYTT LAG



STARTA NYTT LAG I INNEBANDY - INFORMATION

SÄVAR IK



INLEDNING


Innehållsförteckning	sida 2
Välkommen som ledare i Sävar IK!	sida 3

SÄVAR IK

Hela Sävar IK	sida 4
Föreningens riktning	sida 5
- Vision, verksamhetsidé och värdegrund	
- Riktlinjer	
- Säsongindelning	
Kansliet och kontaktuppgifter	sida 6
Stöd till ledare - Råda tråden	sida 7

SÄVAR IK INNEBANDY

Organisation	sida 8
Anläggningar och lokaler	sida 9
System för en innebandyledare	sida 10
Närvaroregistrering	sida 11
Material nya lag	sida 12
Årsjulk som ledare	sida 13
Ungdomsserierna grön nivå	sida 14
Ungdomsserierna blå och röd nivå	sida 15
Föräldrategen	sida 16
Hör av er om ni har några funderingar	sida 17

När ni ser denna symbol  så är det något som ni nya ledare behöver göra eller fixa så fort ni bildar ett lag i innebandy. För en smidig uppstart samt få tillgång till allt som behövs första året.



NY LEDARE I SÄVAR IK - VÄLKOMMEN!

SOM LEDARE ÄR DU FÖRENINGENS VIKTIGASTE SPELARE!

Denna information riktar sig direkt till er som precis bildat ett nytt lag & ledarteam i Sävar IK/innebandy. Först och främst ett varmt tack! Utan människor som du - inget Sävar IK.

Som ledare är du föreningens viktigaste "spelare". Med ledare menar vi både tränare och andra ledarfunktioner i och kring laget. Vårt utvecklingsarbete sätter ledaren i fokus, och vi vill göra det både enklare och roligare för dig att vara ledare i Sävar IK.

Vi erbjuder ledare stöd och utbildning genom våra idrottsspecifika spelarutbildningsplaner, träningsupplägg, ledarskap och värdegrund samt stöd i olika praktiska frågor. Som ledare ska du även få en bra introduktion i föreningen.



Tack för att du är ledare i Sävar IK och bidrar till en meningsfull fritid för barn- och unga genom aktivitet, rörelse och gemenskap i vår förening!

SÄVAR IK - HELA SÄVAR S IK

FOTBOLL - GYMNASTIK - HANDBOLL - HOPPREP .- INNEBANDY - KORPEN MOTION - SKIDOR

Vi är en stark flersektorsförening i ständig utveckling. Vi är Umeås sjätte största idrottsförening - sett till antal aktiviteter för barn och unga - och har mer än 1000 medlemmar. Vi har ett starkt ideellt engagemang i Sävar och vi engagerar årligen många ungdomar, unga vuxna och vuxna i ideellt arbete. Deras engagemang är det som driver föreningen framåt.

Vi har löpande barn- och ungdomsverksamhet i idrotterna fotboll, gymnastik, handboll, hopprep och innebandy. Du hittar våra lag och grupper här. Du kan också anmäla barn till verksamheten här.

Jämte de "traditionella" idrotterna erbjuder vi två rörelsegrupper för barn, Rörelselek 3-5 år och Let's move it för 6-7 åringar.



Vi har även barn- och ungdomsverksamhet i Korpen. Där organiserar vi det som är efterfrågat med en särskilt tanke på de som inte hittat "sin idrott" någon annanstans. Hittills har det varit badminton, beachvolleyboll/volleyboll, löpning, minitennis, mountainbike, outdoortraining och skidåkning.

I fotboll, handboll och innebandy har vi tävlingsverksamhet för seniorer. Det är våra representationslag.

I vår Korpensektion har vi också möjlighet att organisera motionsidrott för vuxna, allt enligt de önskemål som kommer fram. Hittills har det varit löpskola, skidskola för vuxna, mountainbike och Outdoor training.

Aktiviteterna i Korpen organiseras enligt de önskemål som finns, men förutsätter så klart ett det finns ledare som kan ta ansvar för verksamheten samt, i förekommande fall, anläggningar och miljöer där idrotten kan utövas. Här kan du lämna önskemål om en verksamhet som Korpen borde starta.

SÄVAR IK - FÖRENINGENS RIKTNING

VISION - VÅR AMBITION

Hela Sävars IK. Vi får Sävar att växa och skapar Europas mest aktiva samhälle!

VERKSAMHETSIDÉ - VAD VI VILL

drott till glädje för alla.

Vi vill:

- erbjuda ett livslångt idrottande,
- skapa en hållbar förening och
- bidra till ett attraktivt Sävar

VÄRDEGRUND - VÅR VÄGVISARE

Alltid ett föredöme!

Omtanke och Glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och Öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och Jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

VÄGLEDNING OCH RIKTLINJER I SÄVAR IK

Vi vill skapa en bättre och tryggare vardag för våra barn, ungdomar och ledare. Vi behöver alla hjälpas åt så att vi kan arbeta utifrån våra värderingar och riktlinjer för en sund och god idrott.

[Vägledning och riktlinjer i Sävar IK.](#)

SÄSONGSINDELNING OCH TIDSFÖRDELNING I SÄVAR IK

Föreningen har riktlinjer för tidsfördelning i våra anläggningar och säsongindelning, det vill säga vilka av våra idrotter som kan idrotta när och hur. Angivna säsonger nedan innebär förtur gentemot andra idrotter, för barn- och ungdomsidrott upp till och med 14 år.

1/10 - 31/3	Vintersäsong (gymnastik, handboll, innebandy)
1/4 - 30/9	Sommarsäsong (fotboll, hopprep)

Syfte med säsongindelningen:

- Möjliggöra för aktiva att delta i flera idrotter
- Skapa en rättvis och jämn fördelning mellan idrotter

Vill du veta mer läs våra riktlinjer för säsong- och tidsfördelning [HÄR](#).

SÄVAR IK - KANSLI OCH KONTAKTUPPGIFTER

Kansliets öppettider Måndag - Fredag kl 8-12, bemannas av kansliansvarig.

KONTAKTA KANSLIANSVARIG

Kansliet Inge Nilsson

kansliet@savarik.se

070-232 42 00

Inge arbetar med ekonomi, sportsamin, R-bok, taggar eller bokning av klubbstugan och mycket annat kring den dagliga verksamheten och driften.

KONTAKTA VERKSAMHETSLEDARE

Maria Bergkvist

maria.bergkvist@savarik.se

070-651 94 96

Maria arbetar med den idrottsliga verksamheten i föreningen. Implementerar vår vision, värdegrund och verksamhetside. Deltar i uppstart av nya lag och verksamheter. Jobbar med värdegrundsfrågor, ledarstöd, utbildning, event, lovaktiviteter, samverkar med andra aktörer och många andra idrottsfrågor.

BESÖKS- OCH POSTADRESS (KANSLI OCH KLUBBSTUGA)

Aspvägen 30

918 31 Sävar



FÖRENINGSSTYRELSE

Representanter från samtliga sektioner samt sektionsobunden ordförande och kassör.

Kontaktuppgifter till styrelsen finns [HÄR](#).

SEKTIONSSTYRELSER

Fem sektioner – Fotboll, Gymnastik & Hopprep, Handboll, Innebandy och Korpen.

Kontaktuppgifter till innebadyns styrelse hittar ni [HÄR](#).

KOMMUNIKATIONSKANALER

Hemsida - www.savarik.se

Facebook - <https://www.facebook.com/helasavarsik/>

Instagarm - savarik1934

SÄVAR IK - STÖD TILL LEDARE VIA RÖDA TRÅDEN

Sävar IK vill ge stöd till alla ledarna vid planering och genomförande av barn- och ungdomsverksamhet inom föreningen och har därför tagit fram en del stödmaterial. Allt från idrottspecifika träningsupplägg till mallar eller instruktioner för alla ledare oavsett sektion. Här nedan listar vi några stöd som finns för dig som är ledare i föreningen i olika roller. Vi samlar stödmaterial under Röda tråden på hemsidan.



Exempel vad som finns under [RÖDA TRÅDEN](#) till dig som ledare i fotboll.

STÖD VID TRÄNING:

- Spelarutbildningsplan [innebandy grön nivå](#)
- Träningsupplägg eller [övningar grön nivå](#)
- Knäkontroll

PRAKTISKA INFORMATION:

- Nycklar och taggar
- Hall- och planbokning via kommunen
- Försäkringar
- Mallar
- Dokument
- Registerutdrag lämnas in av alla ledare som leder barn under 18 år, för mer info samt beställa ett registerutdrag klicka [HÄR](#).



UTVECKLA INDIVIDEN OCH GRUPPEN:

- Utvecklingssamtal
- Team building

SÄVAR IK INNEBANDY - ORGANISATION

INNEBANDYSTYRELSE

Består av ordförande och kassör samt teamledare för sektionens team (arbetsgrupper).

Kontaktuppgifter till innebandyns styrelse hittar ni [HÄR](#).

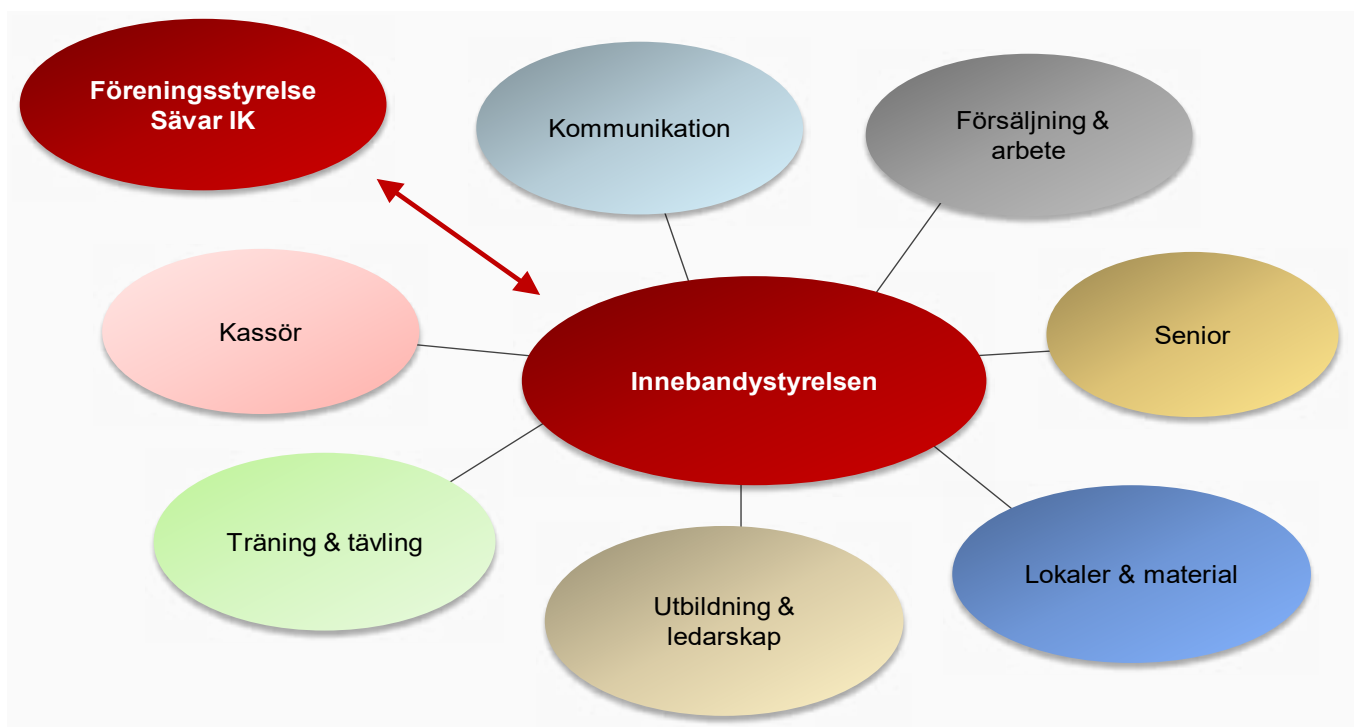
INNEBANDYSEKTIONENS TEAM

I en förening som Sävar IK behövs de flesta föräldrar som ledare i och kring laget gruppen. Det finns också behov av många andra insatser i föreningen i olika grupper, roller och styrelser som möjliggör barn- och ungdomars idrottande. Vi vill ha ett nära samarbete med alla föräldrar och vuxna i barnens närhet. Vår förhoppning är att många vill engagera sig i barnens aktiviteter och fritid.

Innebandysektionens team driver utvecklingen av sektionen inom olika områden. Bild över innebandysektionens team.

KONTAKTUPPGIFTER TILL INNEBANDYNS TEAM

För att komma i kontakt med teamen och veta mer konkret vad varje team gör, klicka [HÄR](#).



Många gör lite men tillsammans gör vi mycket!

KLUBBSTUGAN (FÖRENINGSGEMENSAM)

- Lokal för möten och lagsamankomster
- Omklädningsrum
- Mejla kansliet@savarik.se för att få ut taggar till er ledare.



Kontaktuppgifter för bokning av klubbstugan samt bokningskalender finns på [HÄR](#).

IDROTTSHALLAR

- Sävaråhallen
- Sävar B-hall

Mer info om våra idrottshallar hittar du under VÅRA ARENOR på hemsidan samt hur du hittar till dem, för mer info klicka [HÄR](#).

TAGG TILL IDROTTSHALL OCH FÖRRÅD

För beställning av ny tagg till Sävaråhallen eller B-hallen, mejla fritid.passage@umea.se eller ring 090-161627.



FÖRRÅD

Innebandyn har ett gemensamt förråd för alla lag i Sävaråhallen och B-hallen, där finns bollar, koner och västar bland annat. Samma tagg används för att komma in i hallen som till förråden.



SÄVAR IK INNEBANDY - SYSTEM

ALLA LEDARE ÄR MEDLEMMAR I SÄVAR IK

För att få åtkomst till alla system och laget behöver du som ny ledare bli medlem i föreningen, kostnad 280kr. Den avgiften kan du få tillbaka av innebandysektionen genom att ansöka om ersättning. Bli medlem genom att klicka [HÄR](#). Skriv i kommentatorsrutan vilket lag du kommer träna så lägger kansliet in dig som ledare för laget och då får du inloggningsuppgifter till SportsAdmin vårt administrativa system för lagen. Genom att vara medlem så får du också chansen att påverka och var delaktig i vilken förening Sävar IK är och vill vara.



SPORTSADMIN - ETT ADMINISTRATIVT SYSTEM FÖR EN ENKEL VARDAG SOM LEDARE

I Sportsadmin hanterar ni ert lags utskick, kallelser och närvaroregistrering bland annat. Det är helt enkelt vårt administrativa system för lag. Ni kan som ledare både logga in via en dator eller använda deras app i mobilen.

LEDARMANUAL - SPORTADMIN

Här hittar ni en manual riktad till era ledare i föreningen. Manualen innehåller info om hur era ledare sköter administrationen från webben och från LedarAppen. [Manual SportsAdmin](#).

MANUALER - SPORTADMIN APP

<https://www.sportadmin.se/ledarhub/>

Ladda hem APPEN



IBIS - Innebandyns gemensamma informationssystem.

- Ni behöver tillgång till detta system från det år ni spelar matcher.
- För att få tillgång till IBIS kontakta innebandyns Team träning och tävling erik.m.anderson@telia.com så skapar de en användare i systemet.
- För att komma till inloggning, klicka [HÄR](#).



R-BOK - Umeå kommuns bokningssystem för planer och hallar.

- Ni behöver tillgång till detta system redan första året (Lagledare).
- För att få tillgång till R-bok kontakta kansliet@savarik.se
- Länk till R-BOK finns [HÄR](#).



FACEBOOK

- Ledarsida innebandy <https://www.facebook.com/groups/627644560963242>
- Sävar IK innebandy <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057119845470>
- Sävar IK <https://www.facebook.com/helasavarsik>

SÄVAR IK INNEBANDY - NÄRVAROREGISTRERING

NÄR VI FÖR NÄRVARO PÅ AKTIVA OCH LEDARE FÅR VI AKTIVITETSBIDRAG

Det är viktigt att vi för närvaro på ledare och aktiva för att få aktivitetsbidrag på våra träningstillfällen. Det är en stor inkomstkälla för föreningen/sektionen och är det som ska täcka våra lokalkostnader/planhyror.

VILLKOR FÖR ATT FÅ STÖD

Aktivitetsstöd ges till aktiviteter som:

- har minst 3 och högst 30 deltagare i bidragsberättigad ålder
- pågår i minst 60 minuter
- har minst en ledare som ansvarar för aktiviteten, ledare kan vara från 13 år

LÄGGA UPPI ERA AKTIVITETER

Logga in på SportsAdmin (App eller dator) och registeralagets aktiviteter (träningar och matcher) under närvaro.

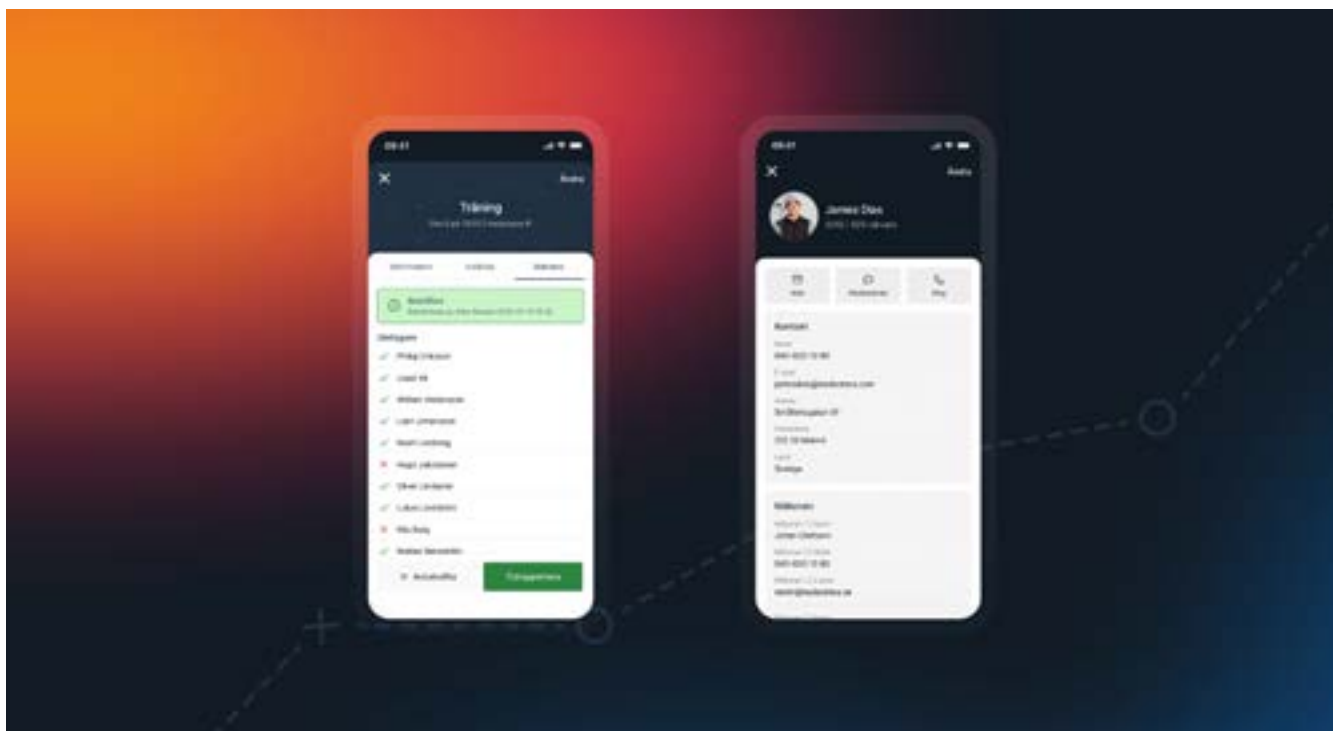
NÄRVAROREGISTRERAR DIREKT I APPEN PÅ TRÄNING

För närvaro för vilka ledare och aktiva som deltagit på era registrerade aktiviteter direkt i APPEN på träningen. När ni bockat i alla som varit där BEKRÄFTAR ni aktiviteten. Se till att alltid närvaroregistrera vid varje aktivitet.



MANUALER - SPORTADMIN APP

<https://www.sportadmin.se/ledarhub/>



SÄVAR IK INNEBANDY - MATERIAL NYA LAG

MATERIAL FÖR NYSTARTADE LAG

På uppstartsmötet för nya lag tilldelas de nya lagen följande:

1ST VÄSKA MED:

- 1 st Sjukvårdsväska
- 2 st Målvaktströjor
- 2 st Målvaktbyxor
- 2 st Målvaktshjälm
- 2 st Innebandyglasögon att ha om någon glömt

Koner, västar och bollar finns i de gemensamma förråden.

MATCHTRÖJOR

När det är dags att börja spela matcher så tilldelas ni matchtröjor från sektionen. Se kontakt nedan.

KONTAKT MATERIAL

Om ni har några funderingar kring material eller utrustning kontakta Team Kläder & Material i innebandysektionen. Kontaktuppgifter hittar ni [HÄR](#).



SÄVAR IK INNEBANDY - UNGDOMSSERIERN

GRÖN NIVÅ

Grön nivå är den första nivån för barnen på ungdomssidan. I Västerbotten spelar de flesta lag ett år på Grön nivå med 3 mot 3-spel med målvakt. Säsongen efteråt tar de flesta lag steget upp till Blå nivå och 4 mot 4-spel. Spelarnas ålder är ca 8 - 9 år.

Matcherna på Grön nivå genomförs i sammandragsform. Det innebär fler matcher vid varje tillfälle och att antalet matchdagar blir färre.

På Grön nivå är det glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

Grön nivå - 3 spelare + målvakt

Ålder: 8 - 9 år, födda 2015 säsongen 2023/24.

Matchtid: 1 x 15 min rullande tid. 5 minuters paus

Matcherna planeras att spelas i sammandragsform med ca 6 tillfällen under säsongen. Flera matcher spelas då vid varje sammandrag.

Två matcher spelas parallellt mellan föreningarnas bägge 3 mot 3-lag

Spelplan: Riktmärke 20 x 12 m, små målburar.

Skyddsglasögon obligatoriskt.

Ej resultat på tavla.

Alla utvisningar är personliga. Det betyder att laget fortsätter att spela med tre utespelare på planen. Den utvisade spelaren får lämna spelplanen och sätta sig på den egna avbytarbänken. Ledaren avgör när spelaren ska få spela igen.

INFORMATIONSSIDA VÄSTERBOTTENSINNEBANDYFÖRBUND - GRÖN NIVÅ

<https://www.innebandy.se/vasterbotten/tavling/ungdomsserier/gron-niva>

SPELARUTBILDNINGSPLAN GRÖN NIVÅ - SÄVAR IK

Foldern beskriver kortfattat träning och tävling på grön nivå. Förhoppningen är att foldrarna ska hjälpa till att öka kunskapen kring varför vi tränar och tävlar som vi gör på grön nivå. Här hittar du spalrutbildningsplanen på [GRÖN NIVÅ](#).

TRÄNING PÅ GRÖN NIVÅ - SÄVAR IK

Föreningen har tagit fram övningar på grön nivå från Svenska innebandyförbundets utbildningsmaterial och som vi samlat under ett dokument [Innebandy övningar 6-9 år](#)

BLÅ NIVÅ

Blå nivå är nivån efter Grön nivå på ungdomssidan. I Västerbotten spelar de flesta lag ett år på Grön nivå med 3 mot 3-spel för att sedan ta steget upp till Blå nivå och 4 mot 4-spel med målvakt. Spelarnas ålder är ca 9 - 11 år.

På Blå nivå är det glädje och individuell utveckling som står i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende. På den här nivån är tävlingen av sekundär betydelse, det handlar om att "lära sig träna".

Blå nivå - 4 spelare + målvakt

Ålder: 9 - 11 år, födda ca 2013 - 2014 säsongen 2023/24.

Matchtid: 2 x 20 min rullande tid. 5 minuters paus.

Spelplan: 30 X 15 m, små målburar.

Ej resultat på tavla.

Skyddsglasögon obligatoriskt.

Full tillämpning av regelboken, men

- Målvakt får delta i match som utespelare i period 2

- Lagkapten behöver inte utses

- Alla utvisningar är personliga vilket innebär att laget fortfarande spelar med 4 utespelare på planen. Den utvisade spelaren får efter utvisningstidens slut återgå till sitt avbytarbås. Sker detta under spelet får ej spelaren beträda planen på väg till båset (för att undvika att bli för många spelare på planen).

Undantaget: Utvisningar för hårt spel och osportsligt uppträdande ska alltid rendera i lagstraff dvs. att felande lag måste spela med en spelare mindre på banan.

RÖD NIVÅ

Röd nivå är den högsta nivån på ungdomssidan. Spelarnas ålder är ca 11 - 15 år (födda ca 2008 - 2012 säsongen 2023/24). Det första året på Röd nivå kommer de flesta lag att spela på Ljusröd nivå vilket är en lightvariant där inga resultat och tabeller publiceras.

På den här nivån fortsätter utvecklingen av idrottaren och man "tränar för att träna". Tävlanget är inte det viktigaste utan spelarnas utveckling står i centrum.

Röd nivå - 5 spelare + målvakt

Ålder: 11 - 15 år, födda ca 2008 - 2012 säsongen 2023/24.

Matchtid: 2 x 20 min rullande tid. 5 minuters paus.

Spelplan: 40 X 20 m, stora målburar.

Skyddsglasögon obligatoriskt.

Full tillämpning av regelboken, men målvakt får delta i match som utespelare i period 2.

SÄVAR IK INNEBANDY - FÖRÄLDRATEAM

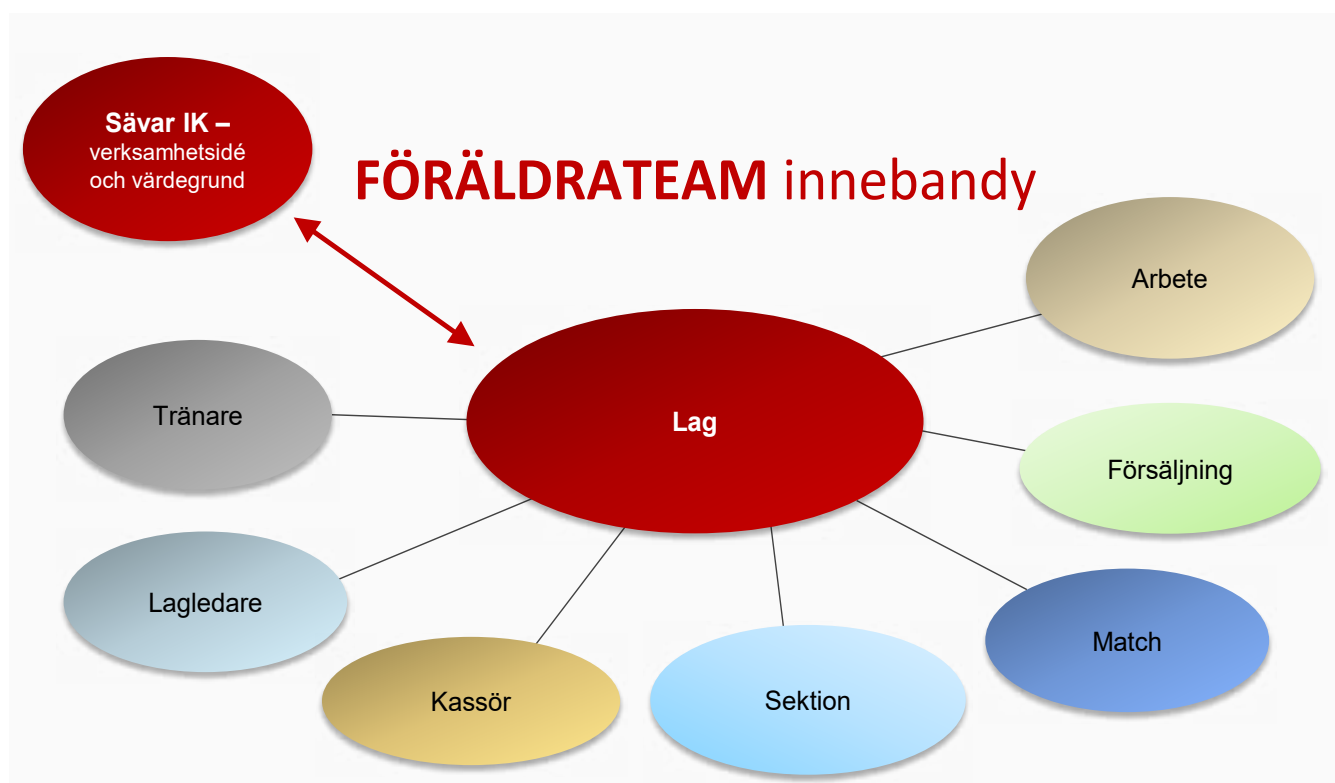
GENOMFÖR ETT FÖRÄLDRAMÖTE INFÖR SÄSONG

Att informera och involvera föräldrar är viktigt och det rekommenderar föreningen att ni gör varje år inför uppstarten av säsongen. Då får ni chansen att informera om era tankar om den kommande säsongen samt ett bra tillfälle att engagera föräldrar.

MÅNGA GÖR LITE MEN TILLSAMMANS GÖR VI MYCKET!

Se till att skapa ett stort föräldraengagemang tidigt genom att skapa ett föräldrateam där varje förälder tilldelas en tydlig uppgift runt laget eller i sektionen. Nedan ser ni ett förslag för ett föräldrateam. Ni skapar ert eget och bra om ni gör det från det år ni tänker delta i sammandrag eller serisepel för att fördela uppgifterna på alla föräldrar så att ni ledare får leda laget i träning och match.

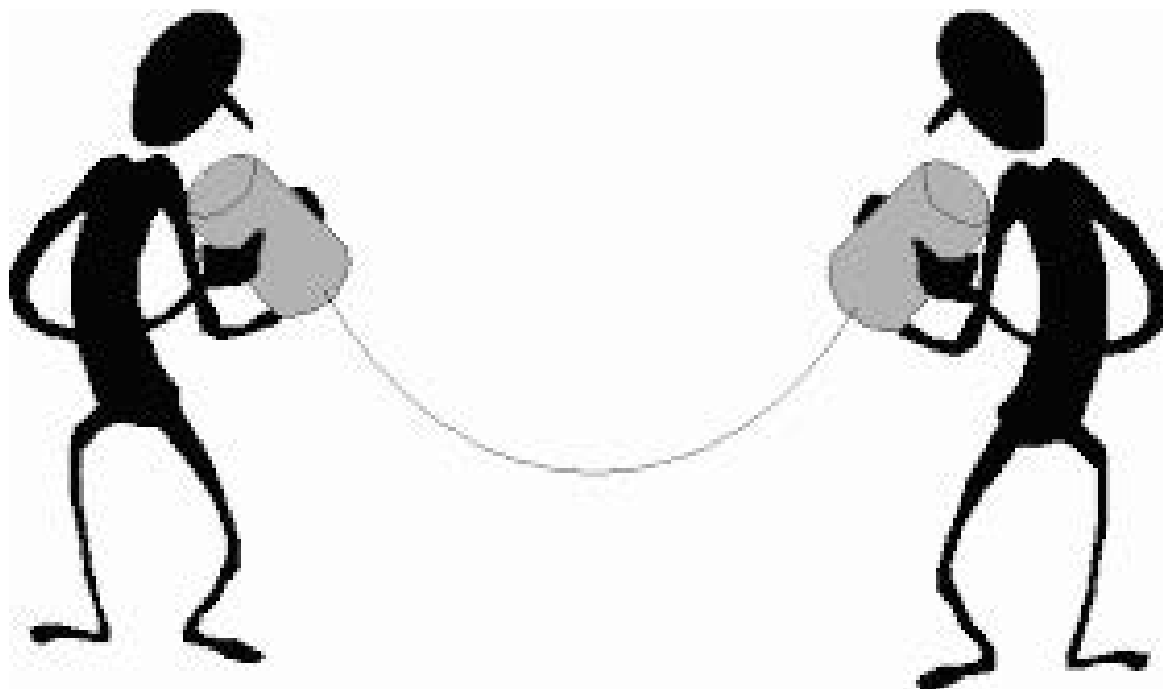
Förutom till laget behövs en person som jobbar i sektionsteamerna. Ring ordförande för sektionen och se i vilka team det behöver fyllas på med föräldrar. Sätt er in i vad de teamen gör så blir det lättare att hitta en förälder till det teamet.



STÖD FÖR ATT GENOMFÖRA FÖRÄLDRAMÖTE OCH SKAPA ETT FÖRÄLDRATEAM

Klicka [HÄR](#) för ni lite hjälp på vägen med bland annat rollbeskrivningar för ert föräldrateam och en PPT inför ert föräldramöte.

Tänk på att det kommer skapa större engagemang om föräldra själv får vara med och bestämma vad dom vill göra.



HÖR AV ER



OM NI HAR NÅGRA FUNDERINGAR

SÄVAR IK